

# ニックス デイサービスセンター五日市

- ☆体操やスポーツを中心としたプログラム構成です！
- ☆お好きなプログラムを選択して頂き、提供致します！
- ☆リハビリスタッフによる個別指導(相談)行います！



## 《午前》

## 《午後》

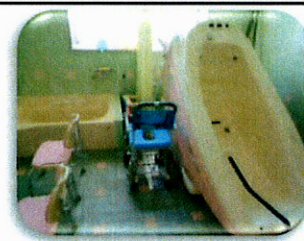
9:15	水分補給/健康チェック	13:00	静養
9:30	集団体操(294体操)		余暇活動/玩具レク
	入浴開始 	13:40	平行棒(各種)体操
10:00	スポーツ活動 	14:15	ボッチャ/カラオケ鑑賞
10:30	個別リハビリ/自由活動		個別リハビリ/自由活動
	小集団体操 	14:30	おやつ 
11:40	口腔体操	15:00	スポーツ活動
12:00	昼食/口腔ケア	15:30	歌体操/脳トレ体操

- マージャン / オセロ
- 園芸 / 盆栽
- 将棋 / 囲碁 / 五目並べ
- トランプ / そろばん
- 塗り絵 / 絵手紙
- 脳トレ(パズル)/創作活動
- 体操 / 個別リハビリ
- ボッチャ(ペタンク) など

**お好きな方、是非ご紹介ください！**

※体験は無料です！(食事込み)

- ・短時間利用の方は別途ご相談ください。
- ・昼食代550円！(療養食対応) ・機械浴完備！



ニックスデイサービスセンター五日市  
〒731-5144 広島市佐伯区三筋1丁目3-15  
TEL(082)921-8600  
FAX(082)921-8622

管理者：永井 啓介  
相談員：横濱 美佳

**散髪でお困りないですか？**

**希望者はお相談ください！**